**1. Оповещение об угрозе землетрясения застало вас на улице. Что вы будете делать?**

А) быстро занять место в ближайшем овраге, кювете, яме

Б) вбежать в ближайшее здание и укрыться

В) занять место вдали от зданий и линий электропередач.

**2. Под определением «состояние полного духовного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» понимают:**

А) выносливость;

Б) здоровье;

В) работоспособность;

**3. Порекомендуйте безопасные действия для группы людей при захвате их террористами:**

А) выражать свое неудовольствие, кричать, призывать на помощь

Б) не задавать вопросы и не смотреть террористам в глаза.

В) проинформировать захватчиков о социальном статусе заложников

**4. Как называется государственная организация, занимающаяся постановкой на учет и призывом граждан на военную службу:** А) Военный комиссариат Б) Федеральное собрание РФ В) Генеральный штаб

**5. Официальное приглашение, обязательный вызов:**  
А) контракт  
Б) договор  
В) повестка

**6. Что понимается под состоянием защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз:**  
А) железный занавес  
Б) военное положение  
В) национальная безопасность

**7. Почему чаще всего происходят ДТП:**  
А) нарушение ПДД   
Б) плохое качество дорог  
В) отсутствие опыта вождения

**8.** **Что может вызвать поражение электрическим током у человека?**

А) ожог  
Б) остановку сердца  
В) остановку дыхания  
Г) все перечисленное

**9.** **Что является правилом безопасного обращения с электроприборами?**

А) не пользоваться неисправными электроприборами.  
Б) не включать в розетку несколько электроприборов.  
В) соблюдать порядок включения электроприбора в сеть.  
Г) не трогать электроприбор мокрыми руками  
Д) все перечисленное

**10. Что такое «диверсия»?**

А) убийство диктаторов.

Б) партизанская война в городе.

В) операция по уничтожению коммуникаций и живой силы противника в тылу врага.

**11.Укажите верное утверждение о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ:**

А)для профилактики заболевания в детском возрасте ставится прививка, защищающая от попадания вируса в организм;

Б) заболевание легко поддается лечению противовирусными препаратами нового поколения;

В) заразиться болезнью можно только через бытовые предметы;

Г) вакцины и радикального лечения не существует, заболевание неизлечимо и неизбежно ведет к смерти.

**12. Что такое стресс?**

А)адаптация к новым обстоятельствам и обретение равновесия деятельности всех функциональных систем организма;

Б) нормальная реакция на опасность, чувство, вызываемое действительной или кажущейся опасностью, ожиданием боли, страдания или смерти;

В) состояние повышенного напряжения организма, возникающее как защитная реакция на воздействие раздражающих неблагоприятных факторов;

Г) настрой человека на выживание и активная деятельность по использованию ресурсов окружающей природной среды.

**13.Как быть в случае возникновения наводнения?**

А)подняться на высокое место

Б) оставаться в затопленных помещениях

В) пытаться спасти имущество

Г) не предпринимать никаких действий

**14.** **Где происходит более 70% ДТП?**

А) на внегородских автомобильных трассах  
Б) в городах и населенных пунктах  
В) вблизи железных дорог

**15.** **Чем опасна утечка газа?**

А) она может привести к взрыву  
Б) она может привести к понижению видимости  
В) она может привести к сильному понижению температуры

**16. Для чего в газ, поступающий в жилые дома, добавляют одорант?**

А) чтобы ярче горел

Б) чтобы придать запах для обнаружения утечки

В) чтобы убить бактерии

Г) чтобы повысить температуру горения

**17. Какая повязка используется для остановки кровотечения?**

А) укрепляющая

Б) иммобилизирующая

В) давящая

Г) герметизирующая

**18. Меры противодействия террористическим актам:**

А) подвальные и чердачные помещения оставить свободными для входа

Б) в вагоне поезда, метро, в салоне автобуса не прикасаться к пакетам, оставленным без присмотра

В) на чердаках можно хранить макулатуру и другие непригодные вещи

Г) постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов

**19. Что такое пожар**

А)Обусловленная воздействием человека огненная стихия, ограниченно поддающаяся контролю

Б) Развивающийся стихийно и неконтролируемый процесс горения, который приводит к уничтожению материальных ценностей и представляет опасность для жизни людей

В) Полностью контролируемый процесс горения

**20. Найдите ошибку в перечисленных ниже правилах поведения при обнаружении взрывного устройства:** А) не дожидаясь специалистов, унесите подозрительный предмет в безопасное место.Б) исключите использование мобильных телефонов, средств связи и т.п., т.к. они способны вызвать срабатывание радио-взрывателяВ) немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы

**21. Чем определяются общие обязанности военнослужащих:**  
А) требованиями законов и воинских уставов   
Б) сущностью воинского долга  
В) содержанием военной службы

**22. Что нельзя делать при утечке газа?**

А) зажигать спички  
Б) включать свет  
В) включать электроприборы  
Г) все перечисленное

**23.** **Почему нельзя выбрасывать мусор в унитаз?**

А) мусор выведет из строя очистные сооружения  
Б) мусор забьет канализационные трубы  
В) мусор раствориться под воздействием химикатов и очистные сооружения не справятся с ним

**24. Что является причиной более 85% ДТП?**

А) нарушение ПДД  
Б) отсутствие светофором  
В) невнимательность пешеходов

**25**. **Какой фактор составляет 80-90% возникающих ЧС:**  
А) природный фактор  
Б) человеческий фактор   
В) геополитический фактор

**26. Укажите ВСЕ верные варианты. Причинами переутомления являются:**

А)налаженный режим питания;

Б) сон более 8 часов в сутки;

В) плохое питание;

Г) отсутствие постоянного режима дня;

Д) умеренное занятие физической активностью;

Е) отсутствие чередования умственной, физической и эмоциональной нагрузки.

**27. Что является основной причиной возникновения неинфекционных заболеваний:**  
а) здоровый образ жизни  
б) наследственность  
в) нездоровый образ жизни

**28. Если вы увидели что-то пугающее в интернете, что необходимо сделать**

а)закройте этот материал

б)напомните себе, что вы в безопасности

в)примите душ, прогуляйтесь, сделайте зарядку, просмотрите приятный позитивный контент

г)зайдите и разберитесь с предложенной информации, чтобы не попасть в следующий раз

**29. Чего нельзя делать по требованию террористов, если ты заложник:**

а) разговаривать с ними, отвечать на вопросы;

б)не отдавать сумочку или другие личные вещи;

в)вставать с места или поменять место.

**30. Какие требования предъявляют при строительстве убежища:**  
А) убежища должны иметь один вход  
Б) убежища строятся на незатопляемой территории +  
В) высота потолков 1,5 метра

**31. Какое насекомое может быть переносчиком энцефалита?**

а) клещ

б) комар

в) муравей

**32. Чем определяются должностные обязанности:**  
А) званием  
Б) сроком службы  
В) воинскими уставами

**33.Как правильно двигаться по крутому склону?**

а) прыжками

б) зигзагом

в) кувырками

**34. К стихийным бедствиям не** **относится:**

а)оползни

б) сели

в)снежные лавины

г) аварии

**35. Оповещение об угрозе землетрясения застало вас на улице. Что вы будете делать?**

а) быстро занять место в ближайшем овраге, кювете, яме

б) вбежать в ближайшее здание и укрыться

в) занять место вдали от зданий и линий электропередач.

**36. Записать 10 правил «Моя безопасность дома»**

**37. Записать 10 правил «Моя безопасность в школе»**

**38. Записать 10 правил «Моя безопасность на улице»**

**39. Записать 10 правил «Моя безопасность в интернете»**