**1. Что является основной причиной возникновения неинфекционных заболеваний:**
а) здоровый образ жизни
б) наследственность
в) нездоровый образ жизни

**2.Если вы увидели что-то пугающее в интернете, что необходимо сделать**

а)закройте этот материал

б)напомните себе, что вы в безопасности

в)примите душ, прогуляйтесь, сделайте зарядку, просмотрите приятный позитивный контент

г)зайдите и разберитесь с предложенной информации, чтобы не попасть в следующий раз

**3.Чего нельзя делать по требованию террористов, если ты заложник:**

а)разговаривать с ними, отвечать на вопросы;

б)не отдавать сумочку или другие личные вещи;

в)вставать с места или поменять место.

**4. Как называется ситуация разрешения конфликта, когда один из конфликующих отдает то, из-за чего произошел конфликт другому конфликтующему?**

а) уход

б) принуждение

в) уступка

г) переход

**5.Под определением «состояние полного духовного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» понимают:**

а) выносливость;

б) здоровье;

в) работоспособность;

**6. Какое насекомое может быть переносчиком энцефалита?**

а) клещ

б) комар

в) муравей

**7.В каком направлении следует уходить при обнаружении огня в лесу?**

а) Перпендикулярно ветру

б) Против ветра

в)По ветру

**8.Как правильно двигаться по крутому склону?**

а) прыжками

б) зигзагом

в) кувырками

**9.К стихийным бедствиям не** **относится:**

а)оползни

б) сели

в)снежные лавины

г) аварии

**10. Оповещение об угрозе землетрясения застало вас на улице. Что вы будете делать?**

а) быстро занять место в ближайшем овраге, кювете, яме

б) вбежать в ближайшее здание и укрыться

в) занять место вдали от зданий и линий электропередач.

**11. Порекомендуйте безопасные действия для группы людей при захвате их террористами:** А) выражать свое неудовольствие, кричать, призывать на помощь Б) не задавать вопросы и не смотреть террористам в глаза. В) проинформировать захватчиков о социальном статусе заложников

**12.Найдите ошибку в перечисленных ниже правилах поведения при обнаружении взрывного устройства:** А) не дожидаясь специалистов, унесите подозрительный предмет в безопасное место.Б) исключите использование мобильных телефонов, средств связи и т.п., т.к. они способны вызвать срабатывание радио-взрывателяВ) немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы

**13. Какие внешние нагрузки учитывает количество здоровья?**

А) стресс
Б) физические нагрузки
В) умственные нагрузки
Г) все перечисленное

**14. Что нельзя делать при утечке газа?**

А) зажигать спички
Б) включать свет
В) включать электроприборы
Г) все перечисленное

**15.** **Почему нельзя выбрасывать мусор в унитаз?**

А) мусор выведет из строя очистные сооружения
Б) мусор забьет канализационные трубы
В) мусор раствориться под воздействием химикатов и очистные сооружения не справятся с ним

**16. Что является причиной более 85% ДТП?**

А) нарушение ПДД
Б) отсутствие светофором
В) невнимательность пешеходов

**17.Что такое пожар**

А)Обусловленная воздействием человека огненная стихия, ограниченно поддающаяся контролю

Б) Развивающийся стихийно и неконтролируемый процесс горения, который приводит к уничтожению материальных ценностей и представляет опасность для жизни людей

В) Полностью контролируемый процесс горения

**18**. **Что такое личная гигиена? Укажите верный вариант ответа:**

**А)** мытье головы 3 раза в неделю;

Б) совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека.

В) соблюдение чистоты зубов и здоровья десен;

Г) ношение чистой одежды.

**19. Укажите ВСЕ верные варианты. Причинами переутомления являются:**

А)налаженный режим питания;

Б) сон более 8 часов в сутки;

В) плохое питание;

Г) отсутствие постоянного режима дня;

Д) умеренное занятие физической активностью;

Е) отсутствие чередования умственной, физической и эмоциональной нагрузки.

**20. Укажите верное утверждение о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ:**

А)для профилактики заболевания в детском возрасте ставится прививка, защищающая от попадания вируса в организм;

Б) заболевание легко поддается лечению противовирусными препаратами нового поколения;

В) заразиться болезнью можно только через бытовые предметы;

Г) вакцины и радикального лечения не существует, заболевание неизлечимо и неизбежно ведет к смерти.

**21. Что такое стресс?**

А)адаптация к новым обстоятельствам и обретение равновесия деятельности всех функциональных систем организма;

Б) нормальная реакция на опасность, чувство, вызываемое действительной или кажущейся опасностью, ожиданием боли, страдания или смерти;

В) состояние повышенного напряжения организма, возникающее как защитная реакция на воздействие раздражающих неблагоприятных факторов;

Г) настрой человека на выживание и активная деятельность по использованию ресурсов окружающей природной среды.

**22.Как быть в случае возникновения наводнения?**

А)подняться на высокое место

Б) оставаться в затопленных помещениях

В) пытаться спасти имущество

Г) не предпринимать никаких действий

**23.** **Где происходит более 70% ДТП?**

А) на внегородских автомобильных трассах
Б) в городах и населенных пунктах
В) вблизи железных дорог

**24.** **Чем опасна утечка газа?**

А) она может привести к взрыву
Б) она может привести к понижению видимости
В) она может привести к сильному понижению температуры

**25. Для чего в газ, поступающий в жилые дома, добавляют одорант?**

А) чтобы ярче горел

Б) чтобы придать запах для обнаружения утечки

В) чтобы убить бактерии

Г) чтобы повысить температуру горения

**26. Какая повязка используется для остановки кровотечения?**

 А) укрепляющая

Б) иммобилизирующая

В) давящая

Г) герметизирующая

**27. Меры противодействия террористическим актам:**

А) подвальные и чердачные помещения оставить свободными для входа

Б) в вагоне поезда, метро, в салоне автобуса не прикасаться к пакетам, оставленным без присмотра

В) на чердаках можно хранить макулатуру и другие непригодные вещи

Г) постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов

**28. Что такое «диверсия»?**

А) убийство диктаторов.

Б) партизанская война в городе.

В) операция по уничтожению коммуникаций и живой силы противника в тылу врага.

**29. Как называется государственная организация, занимающаяся постановкой на учет и призывом граждан на военную службу:** А) Военный комиссариат Б) Федеральное собрание РФ В) Генеральный штаб

**30. Официальное приглашение, обязательный вызов:**
А) контракт
Б) договор
В) повестка

**31. Что понимается под состоянием защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз:**
А) железный занавес
Б) военное положение
В) национальная безопасность

**32. Почему чаще всего происходят ДТП:**
А) нарушение ПДД
Б) плохое качество дорог
В) отсутствие опыта вождения

**33.** **Что может вызвать поражение электрическим током у человека?**

А) ожог
Б) остановку сердца
В) остановку дыхания
Г) все перечисленное

**34.** **Что является правилом безопасного обращения с электроприборами?**

А) не пользоваться неисправными электроприборами.
Б) не включать в розетку несколько электроприборов.
В) соблюдать порядок включения электроприбора в сеть.
Г) не трогать электроприбор мокрыми руками
Д) все перечисленное

**35. Записать 10 правил «Моя безопасность на улице»**

**36. Записать 10 правил «Моя безопасность в школе»**

**37. Записать 10 правил «Моя безопасность дома»**

**38. Записать 10 правил «Моя безопасность в интернете»**